

¿Qué es FertyBiotic Mujer?

FertyBiotic Mujer es un complemento alimenticio que contiene Myo-inositol, Caronositol® (Chiroinositol), ácido fólico, melatonina, selenio, vitamina D y *Lactobacillus*.

¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Mujer?

Valores nutricionales	Por sobre	%VRN*
Myo-Inositol	2 g	-
Caronositol® (Chiroinositol)	210,5 mg	-
Ácido fólico	400 µg	200%
Selenio	55 µg	100%
Vitamina D3	15 µg	300%
Melatonina	1 mg	-
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1x10 ⁹ UFC	-
<i>Lactobacillus crispatus</i>	1x10 ⁹ UFC	-
<i>Lactobacillus plantarum</i>	1x10 ⁹ UFC	-

*Valores de Referencia de Nutrientes

FertyBiotic Mujer está formulado para complementar la ingesta nutricional y mejorar las posibilidades de concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **Myo-Inositol.** Pertenecer al grupo de la vitamina B. Interviene en procesos fisiológicos como el metabolismo de los azúcares y las grasas. Forma parte de las membranas celulares y está presente en concentraciones importantes en los fluidos del tracto reproductor.
- **Caronositol® (Chiroinositol).** Es un isómero del Inositol y pertenece al grupo de la vitamina B, se encuentra en pequeñas cantidades en los alimentos. Juega un papel importante en el metabolismo de los azúcares y en la sensibilidad de la insulina. Se ha descrito en la literatura médica como una buena ayuda para mantener el equilibrio fisiológico de la mujer.
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B. Actúa como coenzima en varios procesos metabólicos. Bajos niveles de folatos constituyen un factor de riesgo para el normal desarrollo del tubo neural del feto, por tanto está ampliamente recomendado iniciar la suplementación con ácido fólico un tiempo antes de la concepción. Los suplementos de ácido fólico contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, contribuye a la síntesis normal de aminoácidos así como a la síntesis de glóbulos rojos.
- **Vitamina D3 (Calcitriol).** Ayuda a fijar mejor el calcio de la dieta. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Melatonina.** Es un antioxidante de amplio espectro, sintetizado en la glándula pineal. Su concentración varía en función del ciclo diurno/nocturno. Su síntesis disminuye a partir de los 30 años. La melatonina contribuye a la reducción del tiempo necesario para conciliar el sueño y ayuda a reducir los síntomas subjetivos del jet-lag. Debido a su potente acción antioxidante, se ha descrito como una potente molécula antiaging.
- **Selenio.** Es un oligoelemento que contribuye a mantener el pelo y las uñas en buen estado. El Selenio también contribuye a la función tiroidea normal y a la protección de las células frente al daño oxidativo. En los hombres, contribuye a la espermatogénesis normal.
- ***Lactobacillus rhamnosus, crispatus y plantarum.*** Los *Lactobacillus* son microorganismos vivos, que contribuyen al mantenimiento de un equilibrio saludable de bacterias dentro del tracto gastrointestinal.

Cómo tomar FertyBiotic Mujer

Tomar un sobre al día, preferiblemente por la noche. Verter el contenido en un vaso de agua (200 ml), agitar y tomar a continuación.

Precauciones

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta variada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada o menos que lo recomiende su médico.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- FertyBiotic Mujer contiene *Lactobacillus* vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco
- Contiene edulcorantes. No contiene gluten. No contiene sacarosa. No contiene lactosa.