

#### ¿Qué es FertyBiotic Embarazo?

FertyBiotic Embarazo es un complemento alimenticio que contiene DHA, minerales, oligoelementos, vitaminas y Lactobacillus.

#### ¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Embarazo?

Valores nutricionales	Por 1 cápsula	%VRN*
DHA	200 mg	-
Ácido fólico	400 µg	200%
Yodo	150 µg	100%
Hierro	28 mg	200%
Lactobacillus rhamnosus	1x10 <sup>9</sup> ufc	-
Lactobacillus reuterii	1x10 <sup>9</sup> ufc	-
Magnesio	56,25 mg	15%
Zinc	10 mg	100%
Vitamina D3	5 µg	100%

Valores nutricionales	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina C	80 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina B3 (nicotinamida)	16 mg	100%
Vitamina B5 (D-pantotenato cálcico)	6 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Biotina	50 µg	100%

\* Valores de Referencia de Nutrientes

FertyBiotic Embarazo está indicado para completar la ingesta de nutrientes durante el embarazo. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **DHA.** Es un ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3. El cuerpo no puede sintetizarlo, por lo que debe ser ingerido por la alimentación o la suplementación dietética. La ingesta de 200 mg extra de ácido docosahexaenoico (DHA) por parte de la madre contribuyen al desarrollo normal del cerebro y el ojo del feto. Contribuye al normal funcionamiento del cerebro y la visión normal.
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B. Actúa como coenzima en varios procesos metabólicos. Bajos niveles de folatos constituyen un factor de riesgo para el normal desarrollo del desarrollo del tubo neural del feto, por tanto está ampliamente recomendado iniciar la suplementación con ácido fólico un tiempo antes de la concepción. Los suplementos de ácido fólico contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, contribuye a la síntesis normal de aminoácidos así como a la síntesis de glóbulos rojos.
- **Yodo.** Contribuye a la síntesis normal de hormonas tiroideas y a la función normal de la tiroides. El suplemento de yodo contribuye al mantenimiento de las funciones cognitivas, al funcionamiento del sistema nervioso, el metabolismo de transferencia de energía y a mantener la piel en buen estado.
- **Hierro.** Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina, así como al transporte normal de oxígeno en el cuerpo. También ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al proceso de división celular.
- **Zinc.** Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes, a la síntesis de proteínas y al proceso de división celular. También contribuye a la correcta síntesis de DNA.
- **Vitamina D3 (calcitriol).** Ayuda a fijar mejor el calcio de la dieta. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Vitamina B12.** Contribuye a la síntesis normal de glóbulos rojos, al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la disminución del cansancio y la fatiga y al proceso de división celular.
- **Vitamina B3 (nicotinamida).** Contribuye a mantener las membranas mucosas y la piel. También contribuye a reducir el cansancio y la fatiga y a mantener las funciones fisiológicas normales.
- **Biotina.** Contribuye al mantenimiento de la piel y las mucosas.
- **Vitamina C.** Incrementa la absorción del hierro. También contribuye en el mantenimiento de los tejidos blandos en óptimas condiciones, especialmente las encías y los dientes.
- **Lactobacillus rhamnosus y reuteri.** Los Lactobacillus son microorganismos vivos, que contribuyen al mantenimiento de un equilibrio saludable de bacterias dentro del tracto gastrointestinal.

#### Cómo tomar FertyBiotic Embarazo

Tomar una cápsula al día, preferiblemente antes de una comida, junto con un vaso de agua (200ml).

#### Precauciones

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta variada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada a menos que lo recomiende su médico.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- FertyBiotic Embarazo contiene Lactobacillus vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.
- Este producto contiene derivados del pescado y soja. No contiene gluten. No contiene sacarosa. No contiene lactosa.

# FertyBiotic

## Pregnancy

### Food Supplement

DHA • Folic acid • Iodine • Iron • Vitamins • Lactobacillus

#### What is FertyBiotic Pregnancy?

FertyBiotic Pregnancy is a food supplement containing DHA, minerals, essential elements, vitamins and Lactobacillus.

#### What are the contents of FertyBiotic Pregnancy?

Nutritional Values	Per capsule	%NRV*
DHA	200 mg	-
Folic acid	400 µg	200%
Iodine	150 µg	100%
Iron	28 mg	200%
Lactobacillus rhamnosus	1x10 <sup>9</sup> ufc	-
Lactobacillus reuterii	1x10 <sup>9</sup> ufc	-
Magnesium	56,25 mg	15%
Zinc	10 mg	100%
Vitamin D3	5 µg	100%

Nutritional Values	Per capsule	%NRV*
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin B3 (nicotinamide)	16 mg	100%
Vitamin B5 (D-calcium pantothenate)	6 mg	100%
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Vitamin B2	1,4 mg	100%
Vitamin B1	1,1 mg	100%
Biotin	50 µg	100%

\*Nutrient Reference Values

FertyBiotic Pregnancy is intended to complete the nutritional intake during pregnancy. Includes in its composition the following key ingredients:

- **DHA.** It is an essential polyunsaturated oily acid of the omega-3 series. The human body cannot synthesize it, therefore it must be ingested with food or food supplements. 200 mg of extra Docosahexaenoic acid (DHA) maternal intake contributes to the normal brain and eye development of the foetus. It contributes to the normal work of the brain and normal sight.
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group. It acts as a coenzyme in several metabolic processes. Low maternal folate status is a risk factor in the development of neural tube defects in the developing foetus. Supplement in Folic acid contributes to cellular division and to the growth maternal tissues during pregnancy, contributes to normal amino acid synthesis and normal blood formation.
- **Iodine.** It contributes to the normal formation of thyroid hormones and the normal work of thyroid. Supplement in iodine contributes to normal cognitive function and functioning of the nervous system, normal energy-yielding metabolism and keep the skin in good condition.
- **Iron.** It contributes to the normal formation of red blood cells and hemoglobin, as well as the normal transport of oxygen in the body. It also helps limit tiredness and fatigue and contributes to the cell division process.
- **Zinc.** It contributes to the normal metabolism of macronutrients, protein synthesis and to the cell division process. It also contributes to the normal DNA synthesis.
- **Vitamin D3 (calcitriol).** It helps to better fix calcium from the diet. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Vitamin B12.** It contributes to the normal formation of red blood cells, the normal working of the immune system, the limitation of tiredness and fatigue and the cell division process.
- **Vitamin B3 (nicotinamide).** Contributes to the maintenance of normal mucous membranes and skin. It also contributes to reduce tiredness and fatigue and to keep normal physiological function.
- **Biotin.** It contributes to the maintenance of normal mucous membranes and skin.
- **Vitamin C.** It increases iron absorption. Also contributes to maintain soft tissues in optimal condition, specially for gums and teeth.
- **Lactobacillus rhamnosus y reuteri.** Lactobacilli are living microorganisms which contribute to the maintenance of a healthy bacteria balance inside the gastrointestinal tract.

#### How to take FertyBiotic Pregnancy

Take a capsule a day, preferably before a meal, together with a glass of water (200ml).

#### Precautions

- Food supplements must not be taken as a substitution of a varied diet and a healthy lifestyle.
- Do not take more than the daily specifically recommended dose, unless doctor advice.
- Keep away from the reach of children.
- FertyBiotic Pregnancy contains living Lactobacilli sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Keep away from light and at temperatures below 25°C. Store correctly closed in a cool, dry place.
- This product contains derivatives of fish and soy. It is gluten, saccharose and lactose free.